

*04.02.1986

Stephanistr. 6
17489 Greifswald

+49 (0)151 1034 7733
ciao@cosmahoffmann.de



BERUFSERFAHRUNG

- seit 10/2021 Freiberufliche Tätigkeit
als Trainerin und Coach
- seit 10/2020 Lehrbeauftragte
Fachhochschule des Mittelstandes
- seit 03/2020 Mentorin
im Mentoringprogramm
für Absolventinnen
mit Promotionsinteresse
Universität Greifswald
KARRIERE WEGE MENTORING
- von 02/2017
bis 09/2021 Wissenschaftliche Mitarbeiterin
am Lehrstuhl für Differentielle
und Persönlichkeitspsychologie/
Psychologische Diagnostik
Universität Greifswald

BILDUNGSWEG

- seit 02/2017 Promotionsstudium
Universität Greifswald
Thema der Promotion:
ACHTSAMKEIT IM KONTEXT
DER STRESSREGULATION
- von 10/2010
bis 12/2016 Psychologiestudium
Universität Greifswald
Abschluss:
DIPLOM
- von 09/2005
bis 01/2008 Ausbildung
zur staatlich geprüften
Veranstaltungskauffrau (IHK)
BEST-Sabel Bildungszentrum
Berlin

WEITERBILDUNGEN

↓

AUSWAHL

- seit 09/2021 Weiterbildung
Managementberatung & Coaching
Curriculum der
Deutschen Psychologen Akademie
- 10/2020 Onlinekurse
interaktiv und erlebnisorientiert
gestalten
Deutsche Psychologen Akademie
- 09/2019 Summer School:
Lehren lernen –
praktisch und kompakt
Hochschuldidaktik der
Universität Greifswald
- 09/2014 Ausbildung
zur AktivA-Trainerin bei
WissensImpuls Dresden

LEHRERFAHRUNGEN

Fachhochschule
des Mittelstandes
Rostock & Schwerin

SEMESTER

WS 21/22
WS 20/21

Differentielle und Persönlichkeitspsychologie
Vorlesung mit Begleitseminar,
Bsc. Psychologie

Universität
Greifswald

WS 21/22

Gesprächsführung in der Schule
Seminar, Lehramt Regionale Schulen

WS 21/22

Achtsamkeit für Lehrkräfte
Seminar, Lehramt Regionale Schulen

SS 21

Klinische Interviews und Beobachtung
Seminar, Bsc. Psychologie

WS 20/21

Ausgewählte Themen
der pädagogisch-psychologischen Diagnostik
Seminar, Lehramt Regionale Schulen

WS 19/20
WS 18/19
WS 17/18

Differentiellpsychologische Grundlagen
der Gesundheitspsychologie
Seminar, Bsc. Psychologie

WS 18/19
WS 17/18

Persönlichkeitspsychologie
Seminar, Bsc. Psychologie

SS 19
SS 18
SS 17

Diagnostische Gesprächsführung
Seminar, Bsc. Psychologie

WISSENSCHAFTLICHE
PUBLIKATIONEN UND
KONGRESSBEITRÄGE
SOWIE BÜCHER

Hoffmann, C.F.A., Krüger, C.
& Geisler, F.C.M.
(in Vorb.)

Persönlichkeitspsychologie
Grundlagen für Studium und Beruf. UTB.

↓
AUSWAHL

Hoffmann, C. F. A.
& Geisler, F. C.
(2020)

Accept what you observe: A conditional process
model linking mindfulness facets, threat appraisal,
and perceived stress in German college students.
Personality and Individual Differences, 156, 109752.

Ewert, C., Wendel, R.,
Hoffmann, C. F. A.
& Schröder-Abé, M.
(2019)

How does self-compassion foster well-being?
An ambulatory assessment of daily stress processes
and affect. Poster präsentiert auf der ISSID 2019.
Florence, Italy.

Eggert, K., Geisler, F. C. M.
& Hoffmann, C. F. A.
(2018)

Kann Achtsamkeit problematisches Internetverhalten
verhindern? Poster präsentiert auf dem 51. Kongress
der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs).
Frankfurt am Main, Germany.

Kuschel, J., Geisler, F. C. M.
& Hoffmann, C. F. A.
(2018)

ANGER APPRAISAL RUMINATION mediiert den nega-
tiven Zusammenhang zwischen Achtsamkeit &
Aggression. Poster präsentiert auf dem 51. Kongress
der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs).
Frankfurt am Main, Germany.

Hoffmann, C. F. A.
& Geisler, F. C. M.
(2017)

Achtsamkeit beeinflusst die affektive Reaktion auf
soziale Akzeptanz und Ablehnung. Vortrag auf der
2. Konferenz der Deutschen Gesellschaft für Positiv-
Psychologische Forschung (DGPPF).
Trier, Germany.